

"Утверждаю"
Директор ГБОУ «Мамадышской
школы-интернат»

Т.А.Галимханов

на 8 сентября МЕНЮ 2021 года

№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
8 день	Завтрак		
	Каша мол.рисовая	200	226,4
	Бутерброд	100/15 ;12	574,14
	Кофейный напиток	200	123,9
	<i>отв. чай</i>	<i>40</i>	<i>62</i>
	Обед		
	Отв.свекла	100	85
	Суп гороховый на к/б со сметаной	300	326,15
	Тушеный картофель с отв.курицей	239	288,47
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Компот из с/ф	200	99,8
	<i>ягоды</i>	<i>140</i>	<i>98</i>
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Блинчики <i>со смет. мяс.</i>	150	389,75
	1.Ужин		
	Салат морковный	100	94,1
	Овощное рагу с отв.мясом	170/53	322,97
	Какао с молоком	200	123
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	2.Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	Ряженка	200	140

Медицинская сестра :

Гизатуллина Н.Р.

Гизатуллина Н.Р.